សន្តិសុខ និងការយល់ដឹងជាការ អប់រំជាមូលដ្ឋានគ្រឹះ (សុវត្ថិភាព)

ឧបត្ថម្ភដោយក្រសួងសេវាសង្គមកាលីហ្វ័រញ៉ា (CDSS)

គម្រោងសហការដោយ៖

pace Pacific Asian Consortium in Employment

KALEO
ស្ថាប័នអនុវត្តច្បាប់
អាមេរិកាំងកូរ៉េ

PACECARE

KALEO

ស្ថាប័នអនុវត្តច្បាប់
អាមេរិកាំងកូរ៉េ

KALEO គឺជាស្ថាប័នមិនរកប្រាក់ចំណេញដែលផ្តោតលើការជំរុញឱ្យមានការលើកកម្ពស់ និងការយល់ដឹងអំពីវប្បធម៌របស់បុគ្គលិកអនុវត្តច្បាប់អាមេរិកាំងកូរ៉េនៅទូទាំងប្រទេស និងទូទាំងពិភពលោក។ យើងមានបេសកម្មធ្វើឱ្យមានឥទ្ធិពលជាវិជ្ជមាននៅក្នុងសហគមន៍របស់យើង សមាជិក និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តសហគមន៍។ យើងពុះពារពង្រឹងវត្តមានរបស់យើងនៅក្នុងសហគមន៍អនុវត្តច្បាប់ និងធ្វើឱ្យមានភាពរីកចម្រើនក្នុងនាមជាមន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់អាមេរិកាំងកូរ៉េ។

PACE

Pacific Asian
Consortium
in Employment

PACE គឺជាស្ថាប័នអភិវឌ្ឍន៍សហគមន៍ដែលបង្កើតដំណោះស្រាយខាងសេដ្ឋកិច្ចដើម្បីឱ្យតាមទាន់បញ្ហា
ប្រឈមការងារ ការអប់រំ លំនៅឋាន បរិស្ថាន និងបញ្ហាប្រឈមអភិវឌ្ឍអាជីវកម្មនៃសហគមន៍អាស៊ីប៉ាស៊ីហ្វិក
និងសហគមន៍ចម្រុះផ្សេងទៀតនៃឡូសអាន់ជីឡេស។

PACE CARE គឺជាក្រុមហ៊ុនគ្រប់គ្រងសេវាថែទាំកម្រិតខ្ពស់។ យើងជួយគ្រួសារឱ្យបង្កើតដំណោះស្រាយឱ្យស្របតាមតម្រូវការថែទាំរយៈពេលវែងរបស់សាច់ញាតិវ័យចាស់របស់ពួកគេ។ យើងជាទីភ្នាក់ងារផ្តល់សេវាថែទាំតាមផ្ទះដែលមានការបញ្ជាក់រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។

របៀបវារៈ

ឱ្យនិយមន័យឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់និងឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់

កត្តាជំរុញឱ្យមានការស្អប់ ស្តិតិ និងការស្អប់ប្រឆាំងអាស៊ី

អ្វីដែលត្រូវធ្វើប្រសិនបើអ្នកជាជនរងគ្រោះពីការស្អប់

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

អ្វីដែលត្រូវធ្វើប្រសិនបើអ្នករងនូវការស្អប់ - វិធី D ទាំង 5

សេចក្តីសង្ខេប

ធនធានសម្រាប់រាយការណ៍អំពីការស្អប់

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

គោលបំណង

វគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះផ្តោតលើការផ្តល់ទិដ្ឋភាពទូទៅអំពីអ្វីទៅជាឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់/ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់ របៀបដែលពួកវាបង្ហាញឱ្យឃើញ និងផលប៉ះពាល់នៃការស្អប់ទៅលើសហគមន៍អាមេរិកាំងអាស៊ី។ យើងក៏នឹងបង្ហាញពីអ្វីដែលយើងអាចធ្វើបាន ដើម្បីគាំទ្រ និងឈរជាមួយសហគមន៍ AAPI។

យើងត្រូវទទួលស្គាល់ដែលថា ការរើសអើងជាតិសាសន៍ និងការស្អប់ជាតិសាសន៍ផ្សេងនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកក៏បានរួមចំណែកដល់បញ្ហានេះផងដែរ។ ការធ្វើបង្ហាញនេះគឺដើម្បីអំពាវនាវឱ្យយើងទាំងអស់គ្នាធ្វើសកម្មភាពប្រកាន់ជំហរប្រឆាំងនឹងការស្អប់ និងការប្រកាន់បក្សពួក និងលើកកម្ពស់ការយល់ដឹង មេត្តាធម៌ និងបរិយាបន្នចំពោះសហគមន៍ទាំងអស់។

តើឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់គឺជាអ្វី?

- ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ គឺជាឧក្រិដ្ឋកម្មប្រឆាំងនឹងបុគ្គល ក្រុម ឬទ្រព្យសម្បត្តិ ដែលជំរុញដោយក្រុមក្នុងសង្គមមានការការពារពិតប្រាកដ ឬតាមការយល់ឃើញរបស់ជនរងគ្រោះ។

- ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់អាចត្រូវបានកាត់ទោសជាបទមជ្ឈិមឬបទឧក្រិដ្ឋអាស្រ័យលើអំពើដែលបានប្រព្រឹត្ត។

- ជារឿយៗ ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់មានលក្ខណៈដូចជាការវាយប្រហារ ឃាតកម្ម ការលួចដុត ការបំផ្លិចបំផ្លាញ ឬការគំរាមកំហែងដើម្បីប្រព្រឹត្តបទឧក្រិដ្ឋបែបនោះ។ វាក៏អាចរួមបញ្ចូល ការឃុបឃិតគ្នា ឬការសុំឱ្យអ្នកដទៃប្រព្រឹត្តឧក្រិដ្ឋកម្មបែបនេះ ទោះបីឧក្រិដ្ឋកម្មនោះ មិនដែលមានអ្នកប្រព្រឹត្តក៏ដោយ។

តើឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់គឺជាអ្វី?

នៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា អ្នកអាចក្លាយជាជនរងគ្រោះនៃឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ ប្រសិនបើគេកំណត់គោលដៅលើអ្នកព្រោះអត្តសញ្ញាណពិតប្រាកដ ឬការយល់ឃើញរបស់អ្នក៖

- ជាតិសាសន៍ ឬជាតិពន្ធុ
- សញ្ជាតិ
- សាសនា
- យេនឌ័រ
- និន្នាការផ្លូវភេទ
- ពិការភាពរាងកាយ ឬផ្លូវចិត្ត

តើឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់គឺជាអ្វី?

ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់គឺជាសកម្មភាព ឬកវិយាបថដែលជំរុញដោយការស្អប់ ប៉ុន្តែគឺដោយសារហេតុផលមួយ ឬច្រើន មិនមែនជាឧក្រិដ្ឋកម្មទេ។ ឧទាហរណ៍នៃឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់រួមមាន៖

- ការហៅឈ្មោះ
- ការប្រមាថ
- ការបង្ហាញសម្ភារៈស្អប់នៅលើទ្រព្យសម្បត្តិផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។
- ការបង្ហោះសម្ភារៈស្អប់មិនបណ្តាលឱ្យខូចខាតទ្រព្យសម្បត្តិ។
- ការចែកចាយសម្ភារៈដែលមានសារស្អប់ខ្ពើមនៅទីសាធារណៈ

ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់ **ធៀបនឹង** ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់

ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់មិនមែនជាសកម្មភាពឧក្រិដ្ឋកម្មទេ។

ពួកវាពាក់ព័ន្ធនឹងការនិយាយអវិភាព ឬស្អប់ខ្ពើម ឬឥរិយាបថមិនគោរព/រើសអើង ដែលជំរុញដោយភាពលម្អៀង។ យ៉ាងណាក៏មិនមានការឈានឡើងទៅជាឧក្រិដ្ឋកម្មទេ ព្រោះសកម្មភាពទាំងនោះ**មិនបានបំពេញតាមធាតុ** ដើម្បីឱ្យវាក្លាយទៅជាឧក្រិដ្ឋកម្មនោះទេ។

កត្តាជំរុញទឹកចិត្តនៃឧក្រិដ្ឋកម្ម/ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់

ការរើសអើងពូជសាសន៍

- ជំនឿដែលថាពូជសាសន៍គឺជាកត្តាកំណត់ជាមូលដ្ឋាននៃចរិតលក្ខណៈ និងសមត្ថភាពរបស់មនុស្ស ហើយថាភាពខុសគ្នានៃពូជសាសន៍បង្កើតឱ្យមានភាពខ្ពង់ខ្ពស់ជាងពីកំណើតនៃពូជសាសន៍ជាក់លាក់មួយ។
- គរិយាបថ ឬអាកប្បកិរិយាដែលឆ្លុះបញ្ចាំង និងជំរុញជំនឿនេះ៖ ការរើសអើងពូជសាសន៍ ឬបុរេវិនិច្ឆ័យ (Merriam-Webster)

ការស្អប់ជាតិសាសន៍ផ្សេង

- ការមិនចូលចិត្ត ឬអរិភាពចំពោះ ការមើលងាយ ឬការភ័យខ្លាចជនបរទេស មនុស្សដែលមកពីវប្បធម៌ផ្សេងៗ ឬជនមិនស្គាល់គ្នា

កត្តាជំរុញទឹកចិត្តនៃឧក្រិដ្ឋកម្ម/ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់

បុរេវិនិច្ឆ័យ

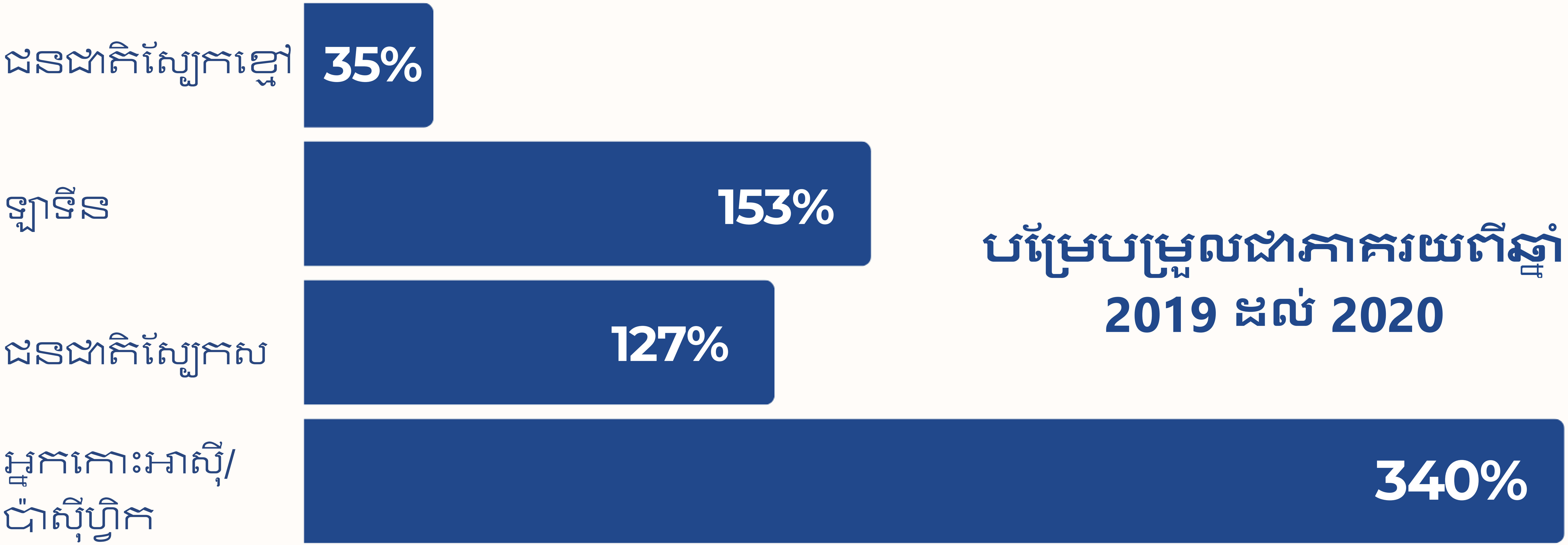
- ការវាយតម្លៃដោយការយល់ឃើញជាមុន (ជាធម្មតាមិនល្អ) ឬការចាត់ថ្នាក់របស់បុគ្គលផ្សេងទៀតដោយផ្អែកលើ អាយុ សាសនា និន្នាការផ្លូវភេទ ពូជសាសន៍ ជាតិពន្ធុ ភាសា និង/ឬសញ្ជាតិ តាមការយល់ឃើញរបស់បុគ្គលនោះ

ឧទាហរណ៍៖ "មេរោគប្រទេសចិន/ចិន/មេរោគអាស៊ី", "មេរោគវូហាន", "គ្រុនផ្តាសាយ Kung", "ជំងឺប៉េស្តប្រទេសចិន/ចិន"

- ពាក្យបុរេវិនិច្ឆ័យ ការស្អប់ជាតិសាសន៍ផ្សេង និងប្រកាន់ពូជសាសន៍ ដើម្បីពណ៌នាអំពី COVID-19

ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ប្រឆាំងអាស៊ី កើនឡើងបន្ទាប់ពី COVID-19

ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ប្រឆាំងអាស៊ី កើនឡើងបន្ទាប់ពី COVID-19 (ឆ្នាំ 2020)



បម្រែបម្រួលជាភាគរយពីឆ្នាំ 2019 ដល់ 2020

ប្រភព៖ គណៈកម្មាធិការផ្នែកទំនាក់ទំនងមនុស្សនៃខោនធី *LA,* របាយការណ៍ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ឆ្នាំ 2020

ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ប្រឆាំងអាស៊ី (ឆ្នាំ 2020)

ការរើសអើងជាតិសាសន៍ បុរេវិនិច្ឆ័យ និងការស្អប់ជាតិសាសន៍ផ្សេង

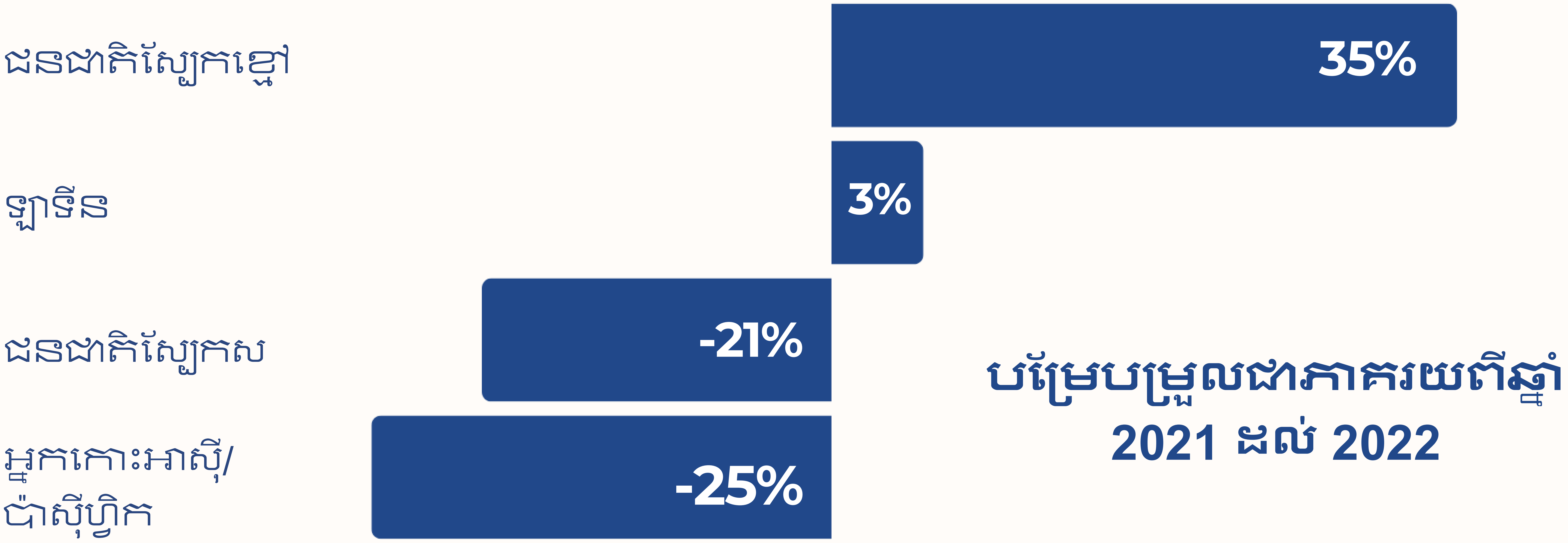
50%
នៃឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់
បានប្រើពាក្យមើលងាយ
ប្រឆាំងអាស៊ី

23%
នៃឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់
បានបន្ទោសជនរងគ្រោះ
ដោយសារ COVID-19

25%
នៃឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់
បានប្រើពាក្យមើលងាយ
ប្រឆាំងនឹងជនអន្តោ
ប្រវេសន៍

ប្រភព៖ គណៈកម្មាធិការផ្នែកទំនាក់ទំនងមនុស្សនៃខោនធី *LA,* របាយការណ៍ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ឆ្នាំ 2020

ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ប្រឆាំងអាស៊ី ថយចុះបន្ទាប់ពី COVID-19 (ឆ្នាំ 2022)



ប្រភព៖ គណៈកម្មាធិការផ្នែកទំនាក់ទំនងមនុស្សនៃខោនធី *LA*, របាយការណ៍ឧក្រិដ្ឋកម្មស្អប់ 2022

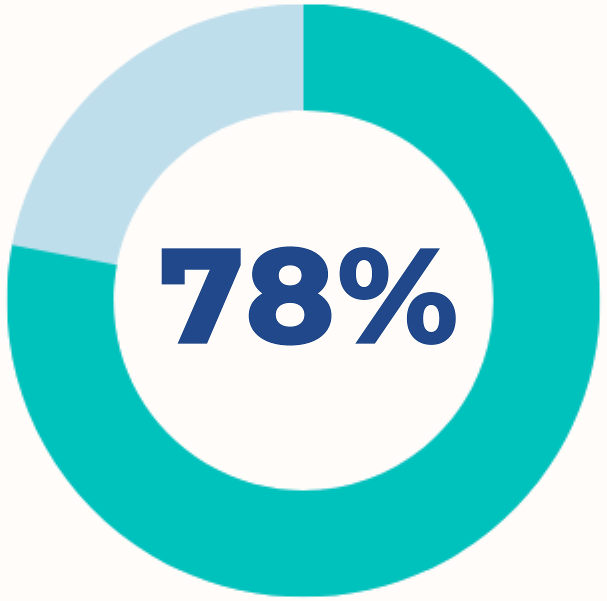
ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ប្រឆាំងអាស៊ី ថយចុះបន្ទាប់ពី COVID-19 (ឆ្នាំ 2022)

ទោះបីជាចំនួនឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ប្រឆាំងអាស៊ីបានថយចុះចាប់តាំងពី COVID-19 ក៏ដោយ ក៏ជនជាតិអាមេរិកាំងដើមកំណើតអាស៊ីបន្តប្រឈមមុខនឹងទម្រង់ផ្សេងៗគ្នានៃការរើសអើងជាតិសាសន៍ និងផ្អែកលើការស្អប់ខ្ពើម។

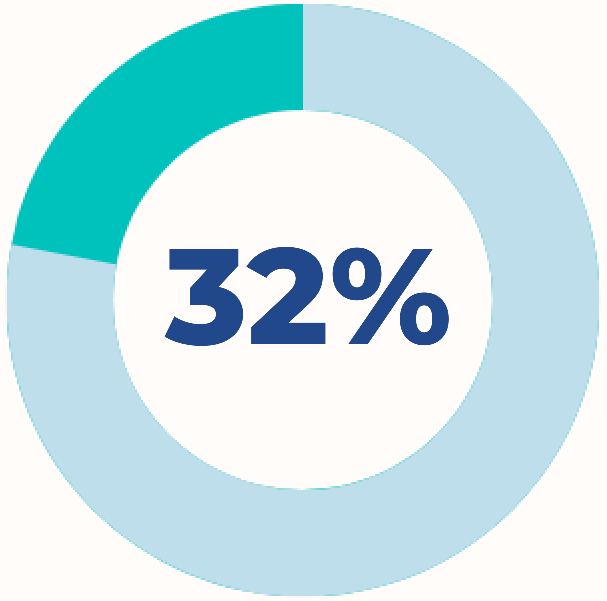
ប្រភព៖ គណៈកម្មាធិការផ្អែកទំនាក់ទំនងមនុស្សនៃខោនធី *LA*, របាយការណ៍ឧក្រិដ្ឋកម្មស្អប់ 2022

ការស្អប់ប្រឆាំងអាស៊ីនាសព្វថ្ងៃនេះ

ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់ ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ និងការរើសអើង



78% នៃមនុស្សពេញវ័យអាស៊ីត្រូវបានចាត់ទុកជាជនបរទេស ទោះបីជាពួកគេកើតនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកក៏ដោយ ឧទាហរណ៍រួមមានការដែលនិយាយប្រាប់ឱ្យត្រឡប់ទៅប្រទេសកំណើតរបស់ពួកគេវិញ និងត្រូវបានគេចាត់ទុកដូចជាពួកគេមិនអាចនិយាយភាសាអង់គ្លេសបាន។



32% នៃមនុស្សពេញវ័យអាស៊ី និយាយថាពួកគេស្គាល់ជនជាតិអាស៊ីម្នាក់ទៀតនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ដែលត្រូវបាន**គំរាមកំហែង ឬវាយប្រហារ** ដោយសារតែជាតិសាសន៍ ឬជាតិពន្ធុរបស់ពួកគេ ចាប់តាំងពីកើតមានជំងឺរាតត្បាត COVID-19។

ជនជាតិអាមេរិកាំងដើមកំណើតអាស៊ី**ប្រហែល 9 នាក់ក្នុងចំណោម 10 នាក់** បានជួបផ្ទាល់នូវឧប្បត្តិហេតុនៃការរើសអើងយ៉ាងហោចណាស់មួយ។

ប្រភព៖ ការស្ទង់មតិរបស់មជ្ឈមណ្ឌលស្រាវជ្រាវ *PEW* លើមនុស្សពេញវ័យអាមេរិកាំងដើមកំណើតអាស៊ី ដែលធ្វើឡើងនៅថ្ងៃទី 5 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2022 ដល់ថ្ងៃទី 27 ខែមករា ឆ្នាំ 2023

ការស្អប់ប្រឆាំងអាស៊ីមិនមែនជារឿងថ្មីនោះទេ។

នោះបីជាមានការស្ទុះឡើងករណីនៃការស្អប់ប្រឆាំងអាស៊ីក្នុងអំឡុងពេលជំងឺរាតត្បាត COVID-19 ក៏ដោយ ចាំបាច់ដែលយើងទទួលស្គាល់ថាការរើសអើងបែបនេះមិនមែនជាបាតុភូតថ្មីៗនេះទេ។

ចាប់តាំងពីច្បាប់ស្តីពីការហាមមិនឱ្យជនជាតិចិនចូលរស់នៅឆ្នាំ 1882 ទាក់ទងនឹងការបដិសេធសិទ្ធិចូលសញ្ជាតិរហូតដល់ទសវត្សរ៍ឆ្នាំ 1940 ចំពោះការឃុំខ្លួនរបស់ជនជាតិអាមេរិកាំងដើមកំណើតជប៉ុនក្នុងអំឡុងសង្គ្រាមលោកលើកទីពីរ និងបុរេវិនិច្ឆយដែលមូស្លីម ស៊ីក និងអាស៊ីខាងត្បូងជួបប្រទះ បន្ទាប់ពីការវាយប្រហារថ្ងៃទី 11 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2001 មក ជនជាតិអាមេរិកាំងដើមកំណើតអាស៊ីបានជួបប្រទះការរើសអើង និងការរើសអើងជាប្រព័ន្ធជាប់លាប់ ដែលជារឿយៗត្រូវបានគេយល់ឃើញថាជាជនមកពីខាងក្រៅពេញមួយប្រវត្តិសាស្ត្រដ៏ទូលំទូលាយរបស់ពួកគេនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកទៅហើយ។

ប្រសិនបើអ្នកជាជនរងគ្រោះដោយសារ ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ អ្នកគួរតែ៖

- **ទាក់ទងប៉ូលិសភ្លាមៗ (911)**
  - ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់ផ្សេងទៀតស្ថិតក្នុងគ្រោះថ្នាក់ជាបន្ទាន់ ប្រឈមមុខនឹងការសង្គ្រោះបន្ទាន់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ឬសង្កេតឃើញឧក្រិដ្ឋកម្មដែលកំពុងប្រព្រឹត្តទៅ
  - ប្រសិនបើអ្នកសង្កេតឃើញឥរិយាបថគួរឱ្យសង្ស័យ និង/ឬគំរាមកំហែង ឬសកម្មភាពដែលអាចបង្ហាញពីចេតនាប្រព្រឹត្តឧក្រិដ្ឋកម្ម
- **ទទួលបានការព្យាបាលផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ (បើចាំបាច់)**
- **រក្សាទុក/ថតជាឯកសារភស្តុតាងទាំងអស់**
  - ថតរូប និងសរសេរកត់ទុកព័ត៌មានសំខាន់ៗ
  - ភស្តុតាងរួមមានការគូរគំនូរតាមជញ្ជាំង ការបំផ្លិចបំផ្លាញ ផ្លាកលេខ។ល។

ប្រសិនបើអ្នកជាជនរងគ្រោះដោយសារឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ អ្នកគួរតែ៖

- យកឈ្មោះ អាសយដ្ឋាន លេខទូរសព្ទ និងអ៊ីមែលរបស់សាក្សី
    - ព្យាយាមឱ្យសាក្សីដែលឃើញជនសង្ស័យ ឬយានយន្តដែលពាក់ព័ន្ធផ្ទាល់ភ្នែករៀបរាប់ព្រឹត្តិការណ៍នោះ
- ទាក់ទងអង្គការសហគមន៍នៅក្នុងតំបន់របស់អ្នកដែលចាត់ចែងលើឧក្រិដ្ឋកម្ម/ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់
- រាយការណ៍ពីឧប្បត្តិហេតុនេះតាមទូរសព្ទឬតាមអ៊ីនធឺណិត

ប្រសិនបើអ្នកបានជួបប្រទះឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់ អ្នកគួរតែ៖

- ថតរូប និងថតហេតុការណ៍ជាឯកសារ
- យកព័ត៌មានទំនាក់ទំនងរបស់សាក្សី
- ព្យាយាមឱ្យសាក្សីដែលឃើញជនល្មើស ឬយានជំនិះដែលពាក់ព័ន្ធផ្ទាល់ក្នែក រៀបរាប់ព្រឹត្តិការណ៍នោះ
- ទាក់ទងអង្គការសហគមន៍នៅក្នុងតំបន់របស់អ្នកដែលចាត់ចែងលើឧក្រិដ្ឋកម្ម/ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់
- រាយការណ៍ពីហេតុការណ៍

ដឹងពីសិទ្ធិរបស់អ្នក - ការទាក់ទងជាមួយប៉ូលិស

នៅចំពោះមុខឧប្បត្តិហេតុអាក្រក់នៃអំពើហិង្សារបស់ប៉ូលិស ការដឹងពីសិទ្ធិរបស់អ្នកនៅពេលទាក់ទងជាមួយភ្នាក់ងារអនុវត្តច្បាប់ផ្តល់អំណាចឱ្យអ្នកការពារខ្លួនអ្នក និងតស៊ូមតិដើម្បីយុត្តិធម៌៖

- ប្រសិនបើអ្នកចាប់ផ្តើមមានទំនាក់ទំនងជាមួយប៉ូលិស អ្នកអាចបញ្ចប់ទំនាក់ទំនងបានគ្រប់ពេល។
- ចាប់ផ្តើមការសន្ទនាដោយពន្យល់ថាអ្នកធ្លាប់មានបទពិសោធអវិជ្ជមានកន្លងមកជាមួយប៉ូលិស នឹងជួយមន្ត្រីឱ្យយល់កាន់តែប្រសើរពីទស្សនៈរបស់អ្នក។
- អ្នកអាចស្នើសុំអ្នកឃ្លាំមើលម្នាក់បានគ្រប់ពេលវេលា។
- អ្នកមានសិទ្ធិកត់ត្រាទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយប៉ូលិស។

ជារឿងសំខាន់ដែលត្រូវចងចាំថា ទោះជាអ្នកមានសិទ្ធិទាំងនេះក៏ដោយ ច្បាប់ និងបទប្បញ្ញត្តិជាក់លាក់អាចប្រែប្រួលទៅតាមយុត្តាធិការ។ ការរក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់ និងកិច្ចសហប្រតិបត្តិការ (ប៉ុន្តែនៅតែអះអាងសិទ្ធិរបស់អ្នក) ក្នុងអំឡុងពេលមានទំនាក់ទំនងជាមួយប៉ូលិសជារឿយៗអាចនាំឱ្យមានលទ្ធផលកាន់តែរលូន។

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

ការស្អប់ជាតិសាសន៍ផ្សេងគឺជាការភ័យខ្លាច ឬការស្អប់...

A. មនុស្សដែលស្លៀកពាក់ប្លែក

B. មនុស្សដែលមានទស្សនៈខុសគ្នា

C. ជនបរទេស និងជនមិនស្គាល់គ្នា

D. អ្នកផ្ទុកមេរោគឆ្លងដូចជា Covid-19

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

ការស្អប់ជាតិសាសន៍ផ្សេងគឺជាការភ័យខ្លាច ឬការស្អប់...

A. មនុស្សដែលស្លៀកពាក់ប្លែក

B. មនុស្សដែលមានទស្សនៈខុសគ្នា

C. ជនបរទេស និងជនមិនស្គាល់គ្នា

D. អ្នកផ្ទុកមេរោគឆ្លងដូចជា Covid-19

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

តើអ្នកអាចធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងការស្អប់ជាតិសាសន៍ផ្សេង?

A. និយាយភាសាប្រកាន់ពូជសាសន៍

B. បង្ហាញសេចក្តីសាទរចំពោះវប្បធម៌ផ្សេងទៀត និងគោរពភាពខុសប្លែកគ្នា

C. រាយការណ៍ពីការសម្លុតធ្វើបាប និងការវាយប្រហារ

D. ចំណុចទាំងអស់ខាងលើ

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

តើអ្នកអាចធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងការស្អប់ជាតិសាសន៍ផ្សេង?

A. និយាយភាសាប្រកាន់ពូជសាសន៍

B. បង្ហាញសេចក្តីសាទរចំពោះវប្បធម៌ផ្សេងទៀត និងគោរពភាពខុសប្លែកគ្នា

C. រាយការណ៍ពីការសម្លុតធ្វើបាប និងការវាយប្រហារ

D. ចំណុចទាំងអស់ខាងលើ

ចុះបើអ្នកឃើញផ្ទាល់ភ្នែកនូវឧក្រិដ្ឋកម្ម ឬឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់?

5 D នៃអន្តរាគមន៍ពីអ្នកឈរមើល

- វិធីអន្តរាគមន៍ដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយ Right To Be ជាស្ថាប័នដែលធ្វើការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងការបៀតបៀន
- រំខាន ប្រគល់ភារកិច្ច ថតជាឯកសារ ពន្យារពេល និងធ្វើសកម្មភាពផ្ទាល់

យើងអាចប្រើធ្វើអន្តរាគមន៍ ដើម្បីគាំទ្រនរណាម្នាក់ដែលរងការបៀតបៀន ដើម្បីបញ្ជាក់ថាការបៀតបៀនមិនមែនជារឿងមិនអីនោះទេ និងដើម្បីបង្ហាញថាយើងមានសិទ្ធិអំណាចក្នុងការរក្សាឱ្យសហគមន៍របស់ពួកគេកាន់តែមានសុវត្ថិភាព។

ប្រភព៖ *Right To Be*

5 D នៃអន្តរាគមន៍ពីអ្នកឈរមើល

1) រំខាន

ការរំខានគឺជាវិធីដ៏ឆ្លាតវៃ និងច្នៃប្រឌិតក្នុងការធ្វើអន្តរាគមន៍។ វិធីនេះគឺគ្រាន់តែបង្អាក់ឧប្បត្តិហេតុនៃការបៀតបៀនដោយយើងរំខានវា។ គន្លឹះនៃការរំខានដ៏ល្អរួមមាន៖

- មិនអើពើនឹងបុគ្គលដែលបៀតបៀន និងចូលជួយបុគ្គលដែលរងការបៀតបៀនដោយផ្ទាល់។
- កុំនិយាយ ឬសំដៅលើការបៀតបៀនដែលកំពុងកើតឡើង។ តែ និយាយអំពីអ្វីមួយផ្សេងពីរឿងនេះ។

សិទ្ធិក្នុងការ

5D នៃអន្តរាគមន៍ពីអ្នកឈរមើល

រំខាន

ប្រើមធ្យោបាយដោយប្រយោល ដើម្បីធ្វើឱ្យស្ថានភាពប្រសើរឡើង

ប្រភព៖ *Right To Be*

5 D នៃអន្តរាគមន៍ពីអ្នកឈរមើល

2) ប្រគល់ភារកិច្ច

ការប្រគល់ភារកិច្ចគឺជាការស្នើសុំឱ្យភាគីទីបីជួយអន្តរាគមន៍ក្នុងករណីបៀតបៀន។ គន្លឹះក្នុងការប្រគល់ភារកិច្ចរួមមាន៖

- ស្វែងរកអ្នកតំណាងម្នាក់ដែលត្រៀមខ្លួន និងមានឆន្ទៈចង់ជួយ។ ជារឿយៗ ជម្រើសដ៏ល្អមួយគឺមនុស្សដែលនៅក្បែរអ្នក។
- នៅពេលអ្នកប្រគល់ភារកិច្ចដល់នរណាម្នាក់ឱ្យជួយអ្នក សូមព្យាយាមប្រាប់ពួកគេឱ្យបានច្បាស់តាមដែលអាចធ្វើទៅបានអំពីអ្វីដែលអ្នកកំពុងឃើញ និងថាតើអ្នកចង់ឱ្យពួកគេជួយបែបណា។

ប្រភព៖ *Right To Be*

ប្រភព៖ *Right To Be*

5 D នៃអន្តរាគមន៍ពីអ្នកឈរមើល

3) ថតជាឯកសារ

ការកត់ថតជាឯកសារពាក់ព័ន្ធនឹងការថត ឬកត់សម្គាល់លើករណីនៃការបៀតបៀន។ ការថតឧប្បត្តិហេតុនេះពិតជាជួយបាន ប៉ុន្តែមានគន្លឹះមួយចំនួនសម្រាប់ថតការបៀតបៀនដោយសុវត្ថិភាព និងដោយការទទួលខុសត្រូវ៖

- **វាយតម្លៃស្ថានភាពនោះ។** ប្រសិនបើគ្មាននរណាម្នាក់ជួយជនដែលរងការបៀតបៀនទេ សូមប្រើវិធីមួយផ្សេងទៀតនៃ 5 D។ ការថតបទពិសោធគ្រោះថ្នាក់របស់នរណាម្នាក់ដោយមិនប្រាកដថាពួកគេកំពុងទទួលបានជំនួយឬអត់នោះទេ អាចបង្កើតជាការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្តបន្ថែមទៀតសម្រាប់ពួកគេ។ ប្រសិនបើអ្នកផ្សេងទៀតកំពុងជួយស្រាប់ហើយ៖ វាយតម្លៃសុវត្ថិភាពផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក ហើយប្រសិនបើអ្នកមានសុវត្ថិភាពហើយ សូមចាប់ផ្តើមថតជាឯកសារ។
- **ជានិច្ចកាល** សួរអ្នកដែលរងការបៀតបៀនពួកគេចង់ធ្វើបែបណាលើខ្លឹមសារថត និង/ឬកំណត់ចំណាំរបស់អ្នក។ **កុំ**បង្ហោះវានៅលើអ៊ីនធឺណិត ឬប្រើវាដោយគ្មានការអនុញ្ញាតពីពួកគេ។

ប្រភព៖ *Right To Be*

ប្រភព៖ *Right To Be*

5 D នៃអន្តរាគមន៍ពីអ្នកឈរមើល

4) ពន្យារពេល

ទោះបីជាយើងមិនអាចធ្វើសកម្មភាពនៅពេលនោះបានក៏ដោយ ក៏យើងនៅតែអាចធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរលើអ្នកដែលរងការបៀតបៀនដោយចូលសួរពួកគេបន្ទាប់ពីកើតហេតុការណ៍នោះ។

ការបៀតបៀនជាច្រើនប្រភេទកើតឡើងមួយភ្លែត ឬលឿនបំផុត ហើយយើងនឹងតែងតែមានឱកាសធ្វើអន្តរាគមន៍តាមវិធីផ្សេងបាននោះទេ។

ប៉ុន្តែយើងមិនត្រូវព្រងើយកន្តើយចំពោះរឿងដែលបានកើតឡើង រួចដើរទៅមុខបន្តនោះទេ។ យើងអាចជួយកាត់បន្ថយការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្តរបស់បុគ្គលនោះដោយនិយាយជាមួយពួកគេបន្ទាប់ពីមានករណីបៀតបៀន។

ប្រភព៖ *Right To Be*

ប្រភព៖ *Right To Be*

5 D នៃអន្តរាគមន៍ពីអ្នកឈរមើល

5) ធ្វើសកម្មភាពផ្ទាល់

ពេលខ្លះ យើងប្រហែលជាចង់ធ្វើសកម្មភាពដោយផ្ទាល់ទៅនឹងការបៀតបៀនដោយហៅ
ឥរិយាបថមិនសមរម្យតទល់នឹងបុគ្គលបង្កនោះ។

ប្រើវិធីដោយ**ប្រុងប្រយ័ត្ន** ពីព្រោះអន្តរាគមន៍ដោយផ្ទាល់អាចជារឿងប្រថុយប្រថាន - ជន
ដែលបៀតបៀនអាចប្តូរការបំពានរបស់ពួកគេសំដៅរកអ្នកឈរមើលដែលធ្វើអន្តរាគមន៍វិញ
ឬអាចធ្វើឱ្យស្ថានការណ៍កាន់តែអាក្រក់តាមមធ្យោបាយផ្សេង។ គន្លឹះដំបូងក្នុងការធ្វើ
អន្តរាគមន៍ដោយផ្ទាល់គឺត្រូវវាយតម្លៃស្ថានភាពនោះ មុននឹងអ្នកសម្រេចចិត្តធ្វើសកម្មភាព
តប ដោយសួរខ្លួនឯងនូវសំណួរខាងក្រោម៖

ប្រភព៖ *Right To Be*

5 D នៃអន្តរាគមន៍ពីអ្នកឈរមើល

5) ធ្វើសកម្មភាពផ្ទាល់

- តើអ្នកមានសុវត្ថិភាពខាងរាងកាយដែរទេ?
- តើជនដែលរងការបៀតបៀនមានសុវត្ថិភាពខាងរាយកាយដែរទេ?
- តើស្ថានភាពនោះមិនទំនងជានឹងកាន់តែអាក្រក់ដែរឬទេ?
- តើអ្នកអាចដឹងទេថាតើជនដែលរងការបៀតបៀនចង់ឱ្យនរណាម្នាក់និយាយចេញឬទេ?

ប្រសិនបើអ្នកអាចឆ្លើយសំណួរទាំងអស់នេះដោយចម្លើយថាបាទ/ចាស នោះអ្នកអាចជ្រើសរើសសកម្មភាពឆ្លើយតបដោយផ្ទាល់។

គន្លឹះទីពីរចំពោះអន្តរាគមន៍ផ្ទាល់គឺ**សង្ខេបឱ្យខ្លី និងច្បាស់លាស់**។ អាចជាវិធីល្អប្រសើរ ជៀសវាងការចូលរួមក្នុងកិច្ចសន្ទនា ការជជែកដេញដោល ឬការជជែកវែកញែក – ដោយសារសកម្មភាពនេះអាចប្រែស្ថានភាពកាន់តែអាក្រក់ទៅៗ។

ប្រភព៖ *Right To Be*

ប្រភព៖ *Right To Be*

សេចក្តីសង្ខេបៈ អ្វីដែលអ្នក និង សហគមន៍របស់អ្នកអាចធ្វើបាន

- បញ្ចេញមតិប្រឆាំងនឹងការស្អប់ និងការមិនអត់ឱន
- ធ្វើការជួបជុំសហគមន៍ ដើម្បីគាំទ្រជនរងគ្រោះ
- ផ្តល់ការគាំទ្រ និងជំនួយដល់ជនរងគ្រោះ
- ស្នើឱ្យមន្ត្រីសាធារណៈនិយាយប្រឆាំងនឹងឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់

សេចក្តីសង្ខេបៈ វិធីប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងអំពើហិង្សា និងការរើសអើងជាតិសាសន៍

- និយាយចេញមក ប្រសិនបើអ្នកឃើញឧក្រិដ្ឋកម្ម ឬឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់
- រាយការណ៍អំពីឧក្រិដ្ឋកម្ម ឬឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់
- ពិចារណាចូលរួមក្នុងវគ្គបណ្តុះបណ្តាលអំពីការស្អប់
- គាំពារការយល់ដឹងនៅកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក

រាយការណ៍ពីការស្អប់ - តាមទូរសព្ទ

911 គ្រាអាសន្ន និងរាយការណ៍អំពីឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់

211 ខ្សែទូរសព្ទរាយការណ៍ទាន់ហេតុការណ៍សម្រាប់ខោនធីឡូសអាន់ជឺឡេស

311 ខ្សែទូរសព្ទរាយការណ៍ទាន់ហេតុការណ៍សម្រាប់ទីក្រុងឡូសអាន់ជឺឡេស

(877)529-3835

ខ្សែទូរសព្ទផ្ដល់ព័ត៌មានរបស់
ក្រសួងប៉ូលិសឡូសអាន់ជឺឡេស

(833)866-4283

ខ្សែទូរសព្ទរាយការណ៍ទាន់ហេតុ
ការណ៍សម្រាប់ California vs Hate

រាយការណ៍ពីការស្អប់ - តាមអ៊ីនធឺណិត

stopaapihate.org/report-hate

ទម្រង់បែបបទរាយការណ៍តាមអ៊ីនធឺណិតរបស់ Stop AAPI Hate សម្រាប់សកម្មភាពស្អប់ខ្ពើម

stophate.calcivilrights.ca.gov

វិបផតថលរាយការណ៍តាមអ៊ីនធឺណិតរបស់ California vs Hate សម្រាប់ឧក្រិដ្ឋកម្ម និងឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់

lapdonline.org/file-a-police-report

សេវាកម្មរាយការណ៍តាមអ៊ីនធឺណិតរបស់ក្រសួងប៉ូលិសឡូសអាន់ជឺឡេស (CORS)

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

តើឧប្បត្តិហេតុលម្អៀងទាំងអស់ត្រូវបានចាត់ទុកថាជាឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ដែរឬទេ?

A. បាទ/ចាស

B. ទេ

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

តើឧប្បត្តិហេតុលម្មៀងទាំងអស់ត្រូវបានចាត់ទុកថាជាឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ដែរឬទេ?

A. បាទ/ចាស

B. ទេ

នៅក្នុងករណីជាច្រើន អាចមានការបៀតបៀនដោយពាក្យសម្ដី ឬការរើសអើងនរណាម្នាក់ដោយផ្អែកលើអត្តសញ្ញាណរបស់ពួកគេ ប៉ុន្តែឧប្បត្តិហេតុមិនពាក់ព័ន្ធនឹងឧក្រិដ្ឋកម្មគោល ដូចជាការបៀតបៀនធ្ងន់ធ្ងរ ការវាយប្រហារលើរាងកាយ ការគំរាមកំហែងនៃការវាយប្រហារ ឬការធ្វើឱ្យខូចខាតទ្រព្យសម្បត្តិ។

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

តើភ្នាក់ងារអនុវត្តច្បាប់ធ្វើរបាយការណ៍សម្រាប់ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ដែរឬទេ?

A. បាទ/ចាស

B. ទេ

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

តើភ្នាក់ងារអនុវត្តច្បាប់ផ្ញើរបាយការណ៍សម្រាប់ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ដែរឬទេ?

A. បាទ/ចាស

B. ទេ

ទីភ្នាក់ងារអនុវត្តច្បាប់នីមួយៗតាមដានទិន្នន័យឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ ហើយក្រសួងតម្រូវឱ្យបង្ហោះព័ត៌មាននោះនៅលើគេហទំព័រជាក់លាក់មួយនៅ ឬមុនថ្ងៃទី 1 ខែកក្កដា រៀងរាល់ឆ្នាំ។

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

តើ LAPD ធ្វើរបាយការណ៍សម្រាប់ឧក្រិដ្ឋកម្ម ឬឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់ដែរឬទេ?

A. ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់

B. ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់

C. ចំណុចទាំងអស់ខាងលើ

ការពិនិត្យចំណេះដឹង

តើ LAPD ធ្វើរបាយការណ៍សម្រាប់ឧក្រិដ្ឋកម្ម ឬឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់ដែរឬទេ?

A. ឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់

B. ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់

C. ចំណុចទាំងអស់ខាងលើ

ប្រព័ន្ធរាយការណ៍លើអ៊ីនធឺណិតសហគមន៍ *(CORS)* របស់ *LAPD* ត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព ដើម្បីរួមបញ្ចូលប្រភេទ 'ឧប្បត្តិហេតុពីការស្អប់' រួមជាមួយនឹងឧក្រិដ្ឋកម្មពីការស្អប់ និងបញ្ហាមិនមែនអាសន្នផ្សេងទៀត

សូមអរគុណ

មានសំណួរ?

ទាក់ទង៖ Ben Pak - ben@kaleousa.org

pace
Pacific Asian
Consortium
in Employment

KALEO
ស្ថាប័នអនុវត្តច្បាប់
អាមេរិកាំងកូរ៉េ

PACECARE